

WINTER-WÄRME

TEATIME



Die Oneworld-Initiative „Nepali Gardens“ betreibt die erste Demeter-Farm Nepals und fördert damit auch die nepalesische Kleinbauernkultur. Außerdem gibt es eine Spendeninitiative für erdbebengeschädigte Bauern. Schon allein das Öffnen der Packung aus handgeschöpftem Papier ist ein Genuss – und der Tee erst recht!

Ca. 5 Euro, www.nepaligardens.com



WOLL-LUST

HUT AB!

KuSan fertigt seine Strickteile aus 100% Wolle ausschließlich in Nepal, weil sich die Firmengründer vor 15 Jahren Hals über Kopf in das Land verliebt haben. Als Maxime ihrer Arbeit haben sie sich Respekt gegenüber Mensch und Erde auf die Fahnen geschrieben.

Chapeau! Ca. 40 Euro, www.kusan.co.uk/de

DIY-TIPP

BASTEL-ALARM

24-mal Vorfrende

Einen Adventskalender mit 24 Mini-Geschenken zu bestücken, ist Liebe pur. Erst recht, wenn er auch noch selbst gebastelt ist. Unsere Do-it-Yourself-Expertin Monique Opetz hat diesen aus selbst gefalteten Tüten entworfen. www.momoselle.de



yogablume 300+ Stunden
Yogalehrer-Ausbildung

Start: Juli 2016

Du praktizierst, was Du lernst. Du lernst, was Du praktizierst. Lerne Deine eigene Stille kennen. Tauche ein. Vertiefe. Mache es erlebbar. Und wachse über Dich selbst hinaus. Pures Sein.

yogablume Pre- & Postnatal
Yogalehrer-Ausbildung

Start: 19.02.16

yogablume 70 Stunden
Kinder-Yogalehrer-Ausbildung

Start: 14.04.16



Ayurveda Yogatherapie
80 Stunden Ausbildung mit
Manuela Heider de Jahnsen
Start: 01.06.16

Die Ausbildung bietet einen tiefen Einblick in die ayurvedische Sicht der Yogahaltungen und führt zu einem grundlegenden Verständnis der ayurvedischen und yogischen angewandten Philosophie.

yogablume Ludwigsburg
www.yogablume.com

yogablume